STUDUJ
V PLZEŇSKÉM KRAJI

MŮJ PLÁN
NA ÚSPĚŠNÝ ŠKOLNÍ ROK

Plánuji. Učím se. Rozvíjím se. Dosahuji svých cílů.

Jméno a příjmení: _____
Škola: _____
Obor: _____
Třída: _____
Školní rok: _____
Datum: _____

1 JAKÉ JSOU MOJE CÍLE?

Co bych chtěl(a) letos dokázat?

- ☐ Zlepšit prospěch
- ☐ Lépe zvládat organizaci času
- ☐ Připravovat se průběžně
- ☐ Získat více sebevědomí
- ☐ Najít brigádu
- ☐ Připravit se na maturitu
- ☐ Rozhodnout se, co po škole
- ☐ Jiné _____

Můj nejdůležitější cíl:

_____

2 CO JSOU MOJE SILNÉ STRÁNKY?

Co mi jde?

- ☐ komunikace
- ☐ matematika
- ☐ jazyky
- ☐ práce s lidmi
- ☐ kreativita
- ☐ technické myšlení
- ☐ organizace
- ☐ spolehlivost
- ☐ samostatnost
- ☐ jiné _____

Na co jsem pyšný/á?

_____
_____
_____

3 JAK SE NEJLÉPE UČÍM?

Zaškrtni, co ti pomáhá.

- ☐ vlastní poznámky
- ☐ videa
- ☐ myšlenkové mapy
- ☐ procvičování
- ☐ vysvětlování ostatním
- ☐ skupinové učení
- ☐ kartičky
- ☐ AI nástroje
- ☐ jiné _____

4 ORGANIZACE ČASU

Používám:

- ☐ diář
- ☐ kalendář
- ☐ mobil
- ☐ To Do aplikaci
- ☐ papírový plán
- ☐ jiné _____

Každý týden si vyhradím na učení:

_____ hodin

5 KDO MI MŮŽE POMOCI?

Osoba	Kontakt
Rodiče	
Kamarádi	
Třídní učitel	
Kariérový poradce	
Jiná osoba	

6 MŮJ ZÁVAZEK

V tomto školním roce chci udělat pro svůj úspěch:

_____
_____
_____
_____

KONTROLNÍ CHECKLIST

- ☐ znám rozvrh
- ☐ znám školní řád
- ☐ používám kalendář
- ☐ učím se průběžně
- ☐ odpočívám
- ☐ sportuji
- ☐ pečuji o své zdraví
- ☐ nebojím se požádat o pomoc
- ☐ myslím na svou budoucnost

MOJE MOTTO

“ _____
_____
_____ ”

STUDUJ
V PLZEŇSKÉM KRAJI

MŮJ PLÁN A POZNÁMKY

CO JE PRO MĚ LETOS NEJDŮLEŽITĚJŠÍ?

_____
_____
_____

CO SE MI POVEDLO?

_____
_____
_____

POZNÁMKY

DŮLEŽITÉ TERMÍNY

Datum	Událost

CO CHCI ZLEPŠIT PŘÍŠTÍ MĚSÍC?

_____
_____
_____

Pamatuj: Úspěšný školní rok neznamená mít samé jedničky. Znamená být aktivní, přebírat zodpovědnost, rozvíjet se krůček po krůčku a přitom se nebát požádat o pomoc nebo o radu.

www.studujvpk.cz